



NÅR HJERNEN PÅVIRKES

Har du skjulte følger efter sygdom og skade på din hjerne?

I Hjerneskaderådgivning er ansat erfarne konsulenter med specialviden om følger efter hjernepåvirkning.

Onsdag eftermiddage fra kl. 14.00 - 16.00 tilbyder vi rådgivning til dig og dit netværk omkring håndtering af netop dine symptomer.

Du/I kan møde op på Langballe, 6, Torsted, 8700 Horsens eller ringe på tlf.: **24 79 00 88** for en uforpligtende samtale om din situation.

SYNLIGE OG USYNLIGE FØLGER

Når hjernen udsættes for sygdom eller skade, kan der opstå en række følger. Nogle forsvinder af sig selv; andre kræver en målrettet indsats og genoptræning. Hvis du og dine pårørende bliver støttet i at tage de rigtige hensyn, kan det påvirke bedringen i positiv retning.

Nogle følger er synlige. Det gælder fx lammelser eller hvis evnen til at tale er blevet ramt.

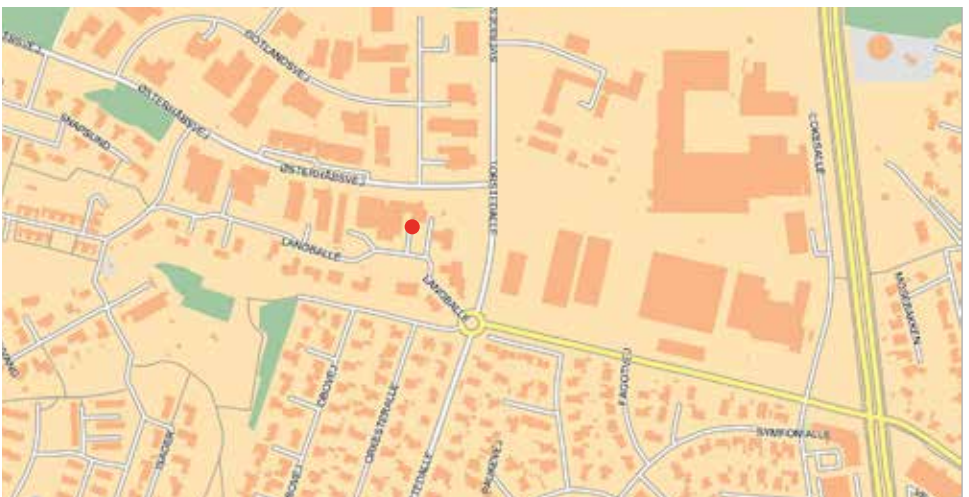
Andre følger er mindre synlige. Her er nogle eksempler på usynlige følger:

- Hurtigere mental udtrætning ("hjernetræthed").
- Lydfølsomhed.
- Nedsat mentalt tempo, hvor tænkning og opgaveløsning tager længere tid.
- Besvær med at finde ord.
- Besvær med at fastholde fokus i en samtale/opgave.
- Besvær med at "holde flere bolde i luften", hvor man lettere bliver overvældet og taber tråden.
- Nedsat tolerance over for pres - man bliver lettere stresset.
- Udsving i humøret – lettere til gråd eller kortere lunte.
- Uvirkelighedsfølelse/ fornemmelse af at være i en "osteklokke".

Afhængigt af følgerne kan man pege på forskellige hensyn.

I en periode kan det være vigtigt at indføre flere regelmæssige pauser i løbet af dagen samt skabe mere ro og struktur omkring opgaver.

Mange har også gavn af at få talt sygeforløbet igennem.



- Langballe, 6, Torsted, 8700 Horsens